Brobygning - Hørning Puls

To formaliserede tilbud for voksne

- Samarbejdsaftale med Det Kommunale Sundhedscenter
- Indsats under projekt Danmarks Smukkeste Fællesskaber

HØRNING PULS

Brobygning - Hørning Puls

Samarbejdsaftale med Det kommunale Sundhedscenter, Skanderborg Kommune

- Formål at lette overgangen fra det kommunale tilbud til foreningstilbud
- Borgerne får “henvisningsblanket” med info om hvem de skal kontakte i foreningen - blanketten afleveres når de kommer hos os
- Tilbydes gratis prøvetime i fitnesscenter eller på hold

HØRNING PULS

Brobygning - Hørning Puls

Indsats under projekt Danmarks Smukkeste Fællesskaber

- 12 ugers træningsforløb for beboer tilknyttet bosted i Hørning - gåafstand fra vores træningslokalitet
- Unge mellem 18-25 år
- Træner på lukket hold fokus styrketræning og yoga
- Formål at sluse ud til ordinærer træningstilbud eller overvejelse om fortsættelse på lukket hold

HØRNING PULS

Brobygning - Hørning Puls

Fordele og muligheder

- holdes lidt mere i hånden og dermed lettere at komme over dørtrinet til foreningen

- vi er altid undersøgende på, om der er målgrupper, som vi ikke rammer, og som kan have behov for et tilbud der ligger inden for vores rammer - vi kan bedre nå dem via disse samarbejdsflader

HØRNING PULS

Brobygning - Hørning Puls

Barrierer

- finde frivillige (instruktør) i dagtimerne
- kan de kommunale aktører følge dem over i foreningen - stort ressourcetræk på ansatte - evt. peer-ordning?
- hvor mange ressourcer kan vi tillade at bruge på “de få”
- mangler ledige lokaler
- vores fitnesshold fyldes hurtigt - svært at få plads

HØRNING PULS